

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS CCM MESOIRO

CONVOCATORIA SETEMBRO 2024

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO PRIMARIA (3º A 6º)	LUNS E MÉRCORES	17:30 - 19:00	GRATUITO	02/10/2024	11/12/2024
GUIARRA (8 A 12 ANOS)	LUNS	19:00 - 20:00	7 €	07/10/2024	09/12/2024
XOGANDO EN INGLÉS (6 A 10 ANOS)	VENRES	17:30 - 18:30	7 €	04/10/2024	13/12/2024
DIVERTARDE (4 A 6 ANOS)	LUNS	17:30 - 18:30	7 €	07/10/2024	09/12/2024
SCRAPBOOKING INFANTIL (7 A 12 ANOS)	VENRES	18:00 - 19:30	7 €	04/10/2024	13/12/2024
COCIÑA INFANTIL (8 A 12 ANOS)	VENRES	18:00 - 19:30	7 €	04/10/2024	13/12/2024

XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
COCIÑA PARA A MOCIDADE (13 A 17 ANOS)	XOVES	17:10 – 18:40	11 €	03/10/2024	12/12/2024
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA	LUNS E MÉRCORES	19:00 – 20:30	GRATUITO	02/10/2024	11/12/2024
INGLÉS CONVERSA MOCIDADE (13 A 17 ANOS)	MARTES	20:00 – 21:00	7 €	01/10/2024	10/12/2024
DANZA URBANA (12 A 17 ANOS)	MARTES	20:00 – 21:00	7 €	01/10/2024	10/12/2024

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
BIXUTERÍA CREATIVA	VENRES	18:00 - 19:30	7 €	04/10/2024	13/12/2024
AERÓBIC LATINO	MARTES E XOVES	10:00 - 11:00	11 €	01/10/2024	12/12/2024
OBRADOIRO DE COCIÑA	XOVES	18:45 - 20:45	11 €	03/10/2024	12/12/2024
COSTURA PERFECCIONAMENTO	SÁBADO	10:30 - 12:30	11 €	05/10/2024	14/12/2024
DANZA DO VENTRE	SÁBADO	10:45 - 11:45	7 €	05/10/2024	14/12/2024
DECOUPAGE	VENRES	19:30 - 21:00	7 €	04/10/2024	13/12/2024

BORDADO CREATIVO	VENRES	19:45 - 21:15	7 €	04/10/2024	13/12/2024
PILATES 1	MÉRCORES E VENRES	10:00 - 11:00	11 €	02/10/2024	13/12/2024
PILATES 2	LUNS E MÉRCORES	20:40 - 21:40	11 €	02/10/2024	11/12/2024
YOGA	LUNS E MÉRCORES	19:30 – 20:30	11 €	02/10/2024	11/12/2024

MÁIS DE 60 ANOS					
ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
USO DE MÓBIL E REDES SOCIAIS (+55 ANOS)	XOVES	10.00 – 11.30	11 €	03/10/2024	12/12/2024
XIMNASIA SUAVE (+60 ANOS)	MARTES E XOVES	18:30 – 19:30	11 €	01/10/2024	12/12/2024