

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS CCM LABAÑOU

CONVOCATORIA SETEMBRO 2024

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3ºA 6º)	LUNS E MÉRCORES	17:00 - 18:30	GRATUITO	02/10/2024	11/12/2024
LETTERING (8 A 12 ANOS)	SÁBADOS	11:00 – 12:00	7 €	05/10/2024	14/12/2024

XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º A 4º)	XOVES	16.30 – 18.30	GRATUITO	03/10/2024	12/12/2024
DANZA URBANA (12 A 15 ANOS)	SÁBADOS	12:00 – 13:00	7 €	05/10/2024	14/12/2024

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
BAILE DE SALÓN (AVANZADO)	LUNS E MÉRCORES	18:30 - 19:30	11 €	02/10/2024	11/12/2024
INICIACIÓN A COSTURA	XOVES	12:00 - 14:00	11 €	03/10/2024	12/12/2024
IOGA	MARTES E XOVES	10:00 – 11:00	11 €	01/10/2024	10/12/2024
FELICIDAD EN CALMA	VENRES	18:30 - 20:30	7 €	04/10/2024	13/12/2024
TERTULIA E CALCETA	XOVES	18:30 - 20:30	11 €	03/10/2024	12/12/2024
PILATES	LUNS E MÉRCORES	19:40 - 20:40	11 €	02/10/2024	11/12/2024
TAICHÍ	MARTES E XOVES	11:00 - 12:00	11 €	01/10/2024	12/12/2024
OBRADOIRO: XESTIÓN DE EMOCIÓN	MARTES	12:00 - 13:30	11 €	01/10/2024	10/12/2024
XIMNASIA DE LOMBO	MÉRCORES E VENRES	12:00 - 13:00	11 €	02/10/2024	13/12/2024
USO DE MÓBIL E TRÁMITES BÁSICOS	LUNS	11:00 - 12:30	7 €	07/10/2024	09/12/2024

MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
XIMNASIA SUAVE (+60 ANOS)	LUNS E MÉRCORES	10:00 – 11:00	7 €	02/10/2024	13/12/2024
EXERCITA A TUA MEMORIA (INICIACIÓN)	VENRES	10:00 – 11:00	7 €	04/10/2024	13/12/2024
EXERCITA A TUA MEMORIA (AVANZADO)	VENRES	11:00 – 12:00	7 €	04/10/2024	13/12/2024